|  |
| --- |
| Helmond, 24 augustus 2023 |
| Onderwerp: ​goed voor uzelf en elkaar zorgen |

Geachte mevrouw/meneer ….,

Staat u er wel eens bij stil dat u bij alledaagse dingen soms hulp kunt gebruiken. Wanneer u bijvoorbeeld ouder wordt of ziek bent? Denk aan hulp bij het boodschappen doen, de hond uitlaten of het gras maaien? Maar het kan ook zomaar eens een praatje zijn met iemand, wanneer u daar behoefte aan heeft. Dan is het fijn als u weet wie er voor u kan zijn, maar óók voor wie u er kunt zijn. Daarom organiseert KBO- St. Lucia de avond ‘*Praten over Later’*.

**Waarom nu al praten over later?**

Onze maatschappij verwacht dat mensen zo lang mogelijk voor zichzelf blijven zorgen en zelfstandig blijven wonen. Wat betekent dat er meer mensen hulp nodig hebben bij alledaagse taken. Ook in uw omgeving of uzelf misschien.

**Uw eigen netwerk**

Hoe sterk is uw netwerk? Zijn er mensen die u kunnen helpen? En wat als u dat niet hebt, kunt u dan uw netwerk uitbreiden? Jazeker. Hoe? Daarover gaan we met elkaar in gesprek. We nodigen u graag uit voor de eerste avond ‘*Praten over Later*’ op vrijdagavond 3 november in wijkcentrum ’t Brandpunt, de Biezenlaan 29 in Brandevoort.

**Bent u erbij op vrijdag 3 november?**

Tijdens ‘*Praten over Later*’ hebben we het over hoe u zich voor kunt bereiden op de toekomst. Dat is een hele zorg minder. We starten vrijdag 3 november om 19.30 uur en eindigen rond de klok van 21.30 uur. We nodigen u uit om vooral met elkaar het gesprek aan te gaan of naar anderen te luisteren. Onder het genot van een kopje koffie/thee met iets lekkers erbij. Kom vooral ook samen met uw partner, vriend, kennis of buren.

De avond wordt georganiseerd door KBO St. Lucia. Verdere info vindt u op [www.pratenoverlaterbrandevoort.nl](http://www.pratenoverlaterbrandevoort.nl).

**Bescherming van uw persoonsgegevens**

Uw persoonsgegevens voor deze uitnodiging zijn enkel bekend bij de gemeente en *niet* verstrekt aan de KBO St. Lucia. De gemeente ondersteunt de KBO met de verzending vanuit onze gemeentelijke administratie met als enige doel meer inwoners te kunnen bereiken voor deze belangrijke bijeenkomst.

Aanmelden kan tot dinsdag 31 oktober door een email te sturen naar brandevoortoogvoorelkaar@gmail.com of via onderstaande antwoordstrook.

Graag aanmelden i.v.m. de inkoop van vlaai, zie u graag op 3 november!

Met vriendelijke groet,

Namens KBO -St. Lucia,

Ton Diris

  - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -- - - -- - - - -- - - - -

Naam: ……………………………………………………………………………………

Adres: ……………………………………………………………………………………

Telefoonnummer: …………………………………………………………………

Is op vrijdag 3 nov. a.s. om 19.30 uur aanwezig bij de eerste avond *Praten over Later/Brandevoort*

Strook opsturen naar/ in de brievenbus stoppen van:

 wijkhuis ’t Brandpunt Biezenlaan 29 5708 ZD Brandevoort (Helmond)